

LES DOUZE NUITS DE YULE



Fêter le solstice d'hiver aujourd'hui
dans la tradition germano-scandinave

POURQUOI CÉLEBRER YULE

Le solstice d'hiver, célébration de la renaissance du soleil, n'était pas réservé aux seuls « Vikings », mais une coutume présente chez tous les peuples indo-européens. La France est un pays aux origines latines et gauloises, mais aussi germaniques : en témoigne son nom venant des Francs, qui furent aussi accompagnés des Burgondes, des Alamans, des Saxons, et même des Wisigoths dans le sud. Il est donc parfaitement légitime d'y fêter le solstice d'hiver à la manière germano-scandinave, puisque cette tradition y est pratiquée depuis des temps immémoriaux – au moins quelques millénaires avant que l'Église catholique n'y fixe arbitrairement la date de naissance de son prophète.

Ainsi, loin d'une lubie exotique, il s'agit d'un authentique moyen de retrouver nos racines ! Face à un monde de plus en plus matérialiste, où les fêtes de fin d'année sont uniquement synonymes de dépassement budgétaire, nous sommes de plus en plus nombreux à rejeter avec force cette grand'messe de la consommation la plus dévergondée. Il est donc grand temps de proposer une alternative à tous ceux qui veulent rendre sa spiritualité à la période sacrée des fêtes du solstice d'hiver mais ne se reconnaissent pas (ou plus seulement) dans le christianisme, comme plus de 20.000 personnes à travers le monde qui ont renoué avec la traditions sacrée germano-scandinave.

C'est ce que nous vous proposons à travers ce guide.



La période qui s'étend du 20 Décembre au 1er Janvier, connue sous le nom de Douze Nuits de Yule chez les Germains, fut de tout temps une période particulièrement sacrée pour nos Ancêtres. Alors que le froid manteau hivernal s'étend sur nos terres, il est judicieux de se tourner vers soi-même, de méditer sur l'année passée et prendre des résolutions fermes pour aller dans leur sens.

La période de Yule est aussi un moment de fête, non seulement avec nos Divinités et Ancêtres, mais aussi avec notre famille et nos amis, qui se doit d'être vivant et chaleureux. Ainsi, loin des froids rituels des religions abrahamiques, ce guide vise à remettre le sacré et la joie au cœur des célébrations de fin d'année. Nous proposons donc, à ceux qui veulent retrouver la spiritualité de leurs Ancêtres, des instructions simples et concrètes pour vivre cette période bénie à la fois sous le signe de la réflexion et de la célébration.

Alors que des quatre coins du monde résonnent à nouveau les noms de nos divins amis, que nos traditions ancestrales sont redécouvertes par un nombre croissant d'Européens, et que notre ancienne coutume sort du long sommeil où le joug chrétien l'avait placée, il est temps de célébrer la renaissance de nos rites antiques... sous le signe du soleil triomphant.

NOTRE DEMARCHE

Nous sommes trois païens français de tradition germanique (membres du clan Ostara, basé en Île-de-France et fondé à l'équinoxe de printemps 2013 à partir d'amitiés antérieures), ayant envie de partager nos expériences et propositions avec tous, du pratiquant régulier au simple curieux, mais particulièrement ceux de sensibilité proche hésitant sur les manières de la mettre en action.



Ce livret n'a pas vocation à être un ouvrage universitaire ou une Bible païenne, mais un guide pratique centré sur la célébration du solstice d'hiver aujourd'hui. Fermement non-dogmatiques, nous laissons tous les lecteurs libres de leurs opinions et de leurs rites, ayant de toute manière chacun les nôtres. Toutefois, malgré la diversité de nos points de vue, nous ne pouvons présenter ceux de tous les païens de notre tradition, ne serait-ce que faute de place.

Vous pouvez respecter pas à pas la marche à suivre détaillée contenue dans cet ouvrage, ou vous en servir comme piste de réflexion pour mettre en place un programme adapté à vos envies et vos possibilités. Généralement, il sera fait usage de l'impératif par souci de concision, mais n'oubliez pas que « coupez les pommes avant de les mettre au four » ne signifie pas « vous irez brûler en Enfer si vous les coupez après » - il nous semble juste plus facile de le faire pendant qu'elles sont fermes !

De même, ceux qui n'ont jamais procédé à une cérémonie d'offrande (*blót* en vieux-norrois) peuvent la faire à notre manière ; mais si vous avez déjà la vôtre, n'hésitez pas à l'utiliser à la place. Les invocations sont aussi là comme sources d'inspiration, et nous vous encourageons à vous adresser aux Dieux avec vos propres mots.

De la troisième à la onzième nuit, nous proposons de consacrer un soir à chacune des neuf valeurs qui nous semblent synthétiser l'éthique du paganisme germanique. Il n'y a pas de « liste de vertus » qui nous soit parvenue des anciens, et aucune ne fait consensus à l'heure actuelle ; libre à vous, donc, d'utiliser celle qui vous convient le plus : l'Odinic Rite utilise la sienne, et il en existe une autre assez répandue (sous la forme « *Pragmatism is better than dogmatism* », etc). L'Asatru Folk Assembly définit quant à elle neuf principes, mais douze vertus.

Il n'y aura pas ici de distinction entre les termes « Asatru », « odinisme » et « paganisme germanique », bien que les groupes qui s'en réclament puissent leur donner des définitions différentes. Par souci pratique, nous utiliserons également le terme « Germains » pour désigner à la fois les peuples continentaux (Francs, Alamans, Burgondes, ...), scandinaves et anglo-saxons ; et nous écrirons Yule pour la fête du solstice d'hiver, dont le nom peut varier selon la langue (Jul, Jól, ...). Pour désigner les Divinités dans cet ouvrage, nous utiliserons également la version francisée de leur nom.

CONTENU

Ce guide se compose de trois grandes parties.

Dans un premier temps, il vous expliquera le symbolisme qui sous-tend le cycle des Douze Nuits de Yule, ainsi que les grandes lignes directrices des célébrations de cette période sacrée.

Puis, dans un second temps, il exposera de façon très concrète une manière de célébrer chacune des Douze Nuits : rituels, prières, méditations et autres activités religieuses sont au programme, mais aussi fêtes, ripailles et moments de convivialité avec proches et amis !

Enfin, un grand nombre de traditions de Yule seront décrites et explicitées d'un point de vue païen ; libre à vous d'incorporer à vos célébrations celles qui vous parlent le plus et de délaissier celles qui vous parlent moins.

SOMMAIRE :

1) Introduction

Pourquoi célébrer Yule ? / Notre démarche	pages 2/3
Contenu / Le cycle des douze nuits	pages 4/5
Déroulement de chaque nuit / Le blot	pages 6/7

2) Les douze nuits

20/12 1ère nuit : La Nuit des Mères	page 8
21/12 2ème nuit : Le Solstice	page 9
22/12 3ème nuit : Sagesse	page 10
23/12 4ème nuit : Courage	page 11
24/12 5ème nuit : Hospitalité	page 12
25/12 6ème nuit : Persévérance	page 13
26/12 7ème nuit : Harmonie	page 14
27/12 8ème nuit : Honnêteté	page 15
28/12 9ème nuit : Fidélité	page 16
29/12 10ème nuit : Progression	page 17
30/12 11ème nuit : Honneur	page 18
31/12 12ème nuit : Le Serment du Sanglier	page 19

3) Traditions

Sommaire et traditions diverses	pages 20/25
Chants	pages 26/27
Recettes	pages 28/31

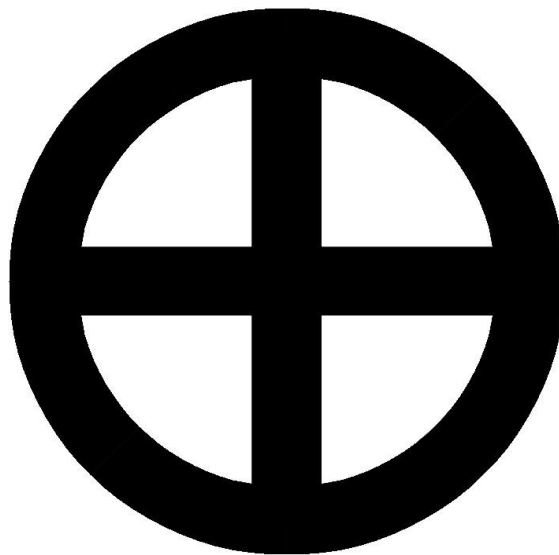
LE CYCLE DES DOUZE NUITS

Pour nos Ancêtre, le temps n'était pas linéaire, mais cyclique. Les cycles de la respiration, des jours, des lunes et des années, s'imbriquaient les uns dans les autres pour délimiter le cycle plus grand de la Vie et de la Mort, lui-même compris dans celui des générations du Clan. Puis, après le Ragnarök, Divinités et Humains se retrouveront dans les plaines de Gimlé pour débiter une nouvelle ère cosmique.

Représenté par la roue solaire, notre symbole le plus ancien et le plus sacré, ce paradigme est au cœur de notre spiritualité, et les peuples européens l'honorent depuis l'aube des temps à travers les rites de la vie (naissance, mariage, décès) et les grandes fêtes des quatre saisons (solstices, équinoxes, Thorra blot, nuit de Walpurgis...). Les nuits de Yule tiennent une place à part dans notre ancien calendrier. Alors qu'une année s'achève et avant qu'une nouvelle ne débute, ces douze jours, symboles des douze mois écoulés, forment en eux-mêmes un cycle complet, hors du temps ; une période propice à l'introspection, à l'inventaire des récoltes de l'année écoulée, et à la préparation des semailles à venir.

Le 20 décembre, nous fêtons la Nuit des Mères, hommage à l'origine du monde et clôture de l'année écoulée. Le lendemain est la date du solstice d'hiver : alors que le soleil trépane symboliquement durant la nuit la plus longue de l'année, il renaît au petit matin, triomphante exhortation au courage, à la persévérance et à la lutte. Puis, les neuf nuits suivantes sont consacrées aux vertus qui nous sont chères : une par soir, une par monde que soutient le grand arbre cosmique Yggdrasil, auquel Odin resta pendu neuf nuits pour découvrir les secrets de l'Univers.

Enfin, la douzième nuit, à l'aube de l'an neuf, nous honorons Freyr, Dieu géniteur, en prêtant serment sur un sanglier, son animal sacré. Loin de « bonnes résolutions » aussi vites prises qu'oubliées, les vœux ainsi prononcés étaient tenus pour être les plus inviolables qui soient. C'était le moment de prendre des engagements audacieux pour accroître la confiance en ses capacités et le prestige du clan ; et nous vous proposons cette année de prendre, vous aussi, part au cycle des hauts faits annoncés à la Nuit des Serments après douze nuits de réflexion, et accomplis dans les douze mois suivants.



Nous dédions ce guide à notre camarade Dieter, qui court à présent les forêts de Vidar. Le cycle de ses jours en Midgard est arrivé à son terme, mais nous sommes fiers de l'avoir connu... et combattons à ses côtés le jour du Ragnarök pour que naisse une nouvelle ère.

DEROULEMENT DE CHAQUE NUIT

Nous vous invitons à prendre un peu de temps chaque soir de ces Douze Nuits pour célébrer nos Divinités, vos Ancêtres et les valeurs qu'ils partagent. Vous expérimenterez le cycle complet des nuits de Yule, et vous élançerez ainsi sur un chemin de changement intérieur.

Chaque soirée sera célébrée selon le même plan, prévu pour ne pas dépasser 1h.

Préparation : Dans un premier temps le galdr (chant magique) de la rune Odal (𐌛) sera répété douze fois. Debout, bien droit, inspirez profondément jusqu'à gonfler vos poumons à bloc et chantez « OOOOOOOODAAALLL » jusqu'à les vider entièrement, puis reprenez une grande inspiration et recommencez onze autre fois. Le plus simple est de tenir une note unique, mais laissez parler vos tripes plutôt que votre intellect. Ce galdr permet de ressentir la rune Odal, qui symbolise l'héritage matériel, génétique et spirituel que nous ont transmis nos Ancêtres, pour laisser de côté tous les tracas du quotidien et tourner notre esprit vers les célébrations à venir.

Puis, une lecture de douze strophes du Havamal (les Dits du Très-Haut) vous est proposée. Il s'agit d'un poème fondamental dans notre tradition, dont la première partie est une série de conseils donnés par Odin. Vous vous rapprocherez ainsi des Divinités et de vos Ancêtres en progressant dans la compréhension du système éthique qui guidait leurs vies. Notez que la seconde partie, dite ésotérique, n'est pas comprise dans le programme, mais que vous pouvez également la lire ou la relire. Si vous ne disposez pas d'une version papier (ce poème fait partie de l'Edda poétique) vous pouvez consulter une traduction amateur en ligne.

Ex : <http://ragnarok.fr/pagesperso-orange.fr/Pages/Section%20mediateque/Textes%20Poetiques/Liste.htm>

Réflexion : Vous pourrez ensuite vous pencher sur les pistes qui vous sont proposées pour chaque nuit. Ainsi, à la fin du cycle, vous aurez réellement progressé et vous serez prêts à démarrer la nouvelle année sur de meilleures bases, bien plus riches spirituellement et intellectuellement qu'au matin du 20 décembre.

Offrande : Après ce temps d'introspection, allumez la première bougie la première nuit, les deux premières le lendemain (en utilisant la première pour allumer la seconde), et ainsi de suite jusqu'à avoir les douze bougies allumées la douzième nuit ; en faisant ceci adressez une prière aux Divinités que nous vous présenterons, ou à celles que vous désirez. Prenez le temps d'établir un véritable contact, de ne pas réciter des mots creux et vides de sens, mais de vous ouvrir sincèrement aux Divinités et à ce qu'elles symbolisent.

Lors des trois nuits les plus sacrées, vous serez également amenés à procéder à un rituel nommé blot avant d'allumer la bougie du jour. Ce mot dérive du vieux norrois *blóta* qui signifie sacrifier ; en effet, en offrant une boisson consacrée, nous honorons nos Dieux, nos Ancêtres et les Esprits des lieux, et se faisant nous renforçons non seulement les liens d'amitié qui nous lient à eux, mais aussi ceux qui lient tous les participants.

Si vous disposez de plus d'une heure devant vous : profitez-en pour lire (ou faire la lecture si vous avez de jeunes enfants) des passages de l'Edda (la Voluspa en particulier, aborde le début et la fin du cycle cosmique actuel), des sagas ou des contes.

Si, au contraire, le temps vous manque cruellement un des soirs : il est rare, quand on en a la volonté, de ne pas trouver dix minutes pour soi, même dans la pire des journées. Contentez vous, lors des soirs de blot, d'adresser une prière aux trois entités honorées, et de la réflexion sur la vertu du jour pour les autres soirs.

LE BLOT

1) Installation : 1 offrande alcoolisée par personne, 2 récipients, 1 Mjölnir (marteau de Thor) ou représentation de celui-ci. Repérez le nord et installez l'ambiance (bougies, encens, musique, ...).

2) Méditation : Prenez quelques minutes pour respirer calmement et vous concentrer.

3) Consécration du lieu : Le célébrant se tourne vers l'est, bras écartés et brandissant le Mjölnir : « A l'est, Thor je t'appelle ! Par ta puissance, que ce lieu soit consacré ! ». Vous pouvez sonner un cor pour marquer la consécration du lieu. L'opération est répétée au sud, à l'ouest et enfin au nord. Ainsi l'espace rituel devient un Vé, c'est-à-dire un espace consacré, symboliquement au-delà du temps et de l'espace, où Hommes et Divinités peuvent interagir librement.

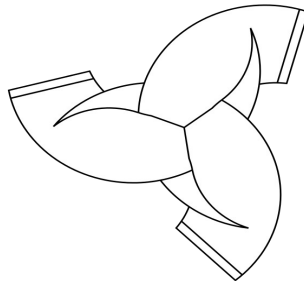
4) Invitations : Avec ses propres mots, l'officiant appelle à tour de rôle Esprits des lieux (appelés *landvættir* en islandais), Ancêtres et Divinités à se joindre au rituel. Par exemple :

« Salut à vous, Esprits gardiens de ces lieux, vous qui faites de cette endroit un lieu chaleureux et convivial où prospère la vie, nous vous invitons à venir célébrer ce blot à nos côtés. »

« Salut à vous, bienveillants Ancêtres. Salut à vous, matrones et héros de mon peuple. En cette nuit de Yule, nous vous invitons à vous joindre à nous pour célébrer ce blot ! »

« Salut à vous, grandes Divinités, Ases et Vanes, puissants amis et protecteurs des miens. Nous vous invitons, en cette nuit sacrée, à vous joindre à nous pour célébrer ce blot. »

5) Consécration de la corne : Le célébrant charge la corne (ou un autre récipient), de sorte que tout liquide versé en elle soit propre à être sacrifier et échangé entre Hommes et Dieux. Tracez la rune Ansuz (𐌆) sur la corne en déclamant : « Salut à toi Odin ! Par ta puissance inspiratrice, que cette corne sois sanctifiée afin que tout liquide versé en son sein soit consacré et devienne apte au sacrifice. »



6) Libations : La corne remplie, le célébrant porte un toast en l'honneur d'une Divinité, d'un Ancêtre ou des Esprits des lieux, boit une gorgée et en verse une en sacrifice dans un bol à offrande (ou, en plein air, par terre). Puis il passe la corne à son voisin de gauche qui fait de même et on continue jusqu'à ce que chacun ait sacrifié trois fois. L'entité honorée à chaque tour varie selon le contexte.

7) Actes Rituels : Selon l'occasion pour laquelle le blot est célébré, peuvent avoir lieu, comme un tirage runique, un serment ou la consécration d'un objet (pendentif, corne, ...)

8) Remerciements : Le célébrant remercie à tour de rôle les Divinités, les Ancêtres et les Esprits des lieux de s'être joints à l'assemblée pour partager ce rituel.

9) Fin du blot : Le célébrant remercie Thor pour avoir sanctifié le lieu, qu'il rend ensuite à son usage ordinaire en déclarant le blot terminé. Les participants se donnent alors à tour de rôle l'accolade et se remercient mutuellement de leur présence.

Suivre les mêmes étapes à chaque blot vous permettra de vous sentir de plus en plus à l'aise pour communiquer avec les Divinités, les Ancêtres et les Esprits du lieu.

PREMIERE NUIT LA NUIT DES MERES

Préparation : Galdr (12 fois la rune Odal ☸), lecture des strophes 1 à 11 du Havamal

Réflexion : La Nuit des Mères est la première des douze nuits de Yule. C'est une commémoration de nos origines, du lien qui nous rattache au passé et à la Terre-Mère. En cette nuit les anciens honoraient principalement les Dises, Ancêtres féminines de leur lignée qui sont les gardiennes du clan. On rendait également hommage à Frigg, Déesse tisserande, maîtresse du foyer et de la famille ; et à Freyja Vanadis (dise des Vanes), magicienne et détentrice des secrets de l'intuition féminine.

En Europe continentale plus particulièrement, de l'embouchure du Rhin aux confins des Carpathes, on fêtait également Frau Holle, aussi appelée Perchten. Celle-ci avait à la fois un aspect nourricier et protecteur sous l'apparence d'une jeune et belle sorcière mais aussi un aspect vindicatif sous la forme d'une vieille marâtre effrayante, vengeant les méfaits qui n'ont pas réparés. Sous le premier aspect elle porte une robe de neige fine et tient souvent une aiguille et du fil à tisser (le tissage était la source de richesse la plus importante que les femmes avaient en charge), sous le deuxième elle est dépeinte comme conduisant une horde de morts qu'elle mène à travers routes et villages pendant la Nuit des Mères. Cette troupe inspectait les demeures en offrant prospérité à celles bien tenues, et misère à celles où régnait le désordre.

Dans les temps anciens, pour cette fête qui inaugure Yule, on faisait le ménage dans la halle du clan. Ensuite, on consacrait un autel pourvu de représentations (ou d'objets ayant appartenu à) des Ancêtres féminines de la famille, sur lequel on déposait des fruits et des pelotes de laine. S'ensuivait généralement une veillée où l'on partageait un repas tout en racontant les faits et gestes mémorables de ses Dises, et l'histoire d'une Déesse ou d'une héroïne du passé.



Offrande : Blot en trois tours.

- 1) Frigg (*ex : Salut à toi, Frigg, épouse d'Odin, mère protectrice de Balder, gardienne des clés et maîtresse d'Asgard !*)
- 2) Freyja (*ex : Salut à toi, Freyja Vanadis, savante magicienne qui connaît les plus obscurs secrets, mais aussi bien-aimée Déesse de l'amour ! »*)
- 3) Dises, en allumant la 1ère bougie (*ex : Puissantes Dises, bienveillantes Ancêtres, mères de ma lignée ; vous qui avez veillé sur votre foyer et continuez à veiller sur vos descendants, je vous honore et vous remercie en ce soir. »*)

DEUXIEME NUIT LE SOLSTICE



Préparation : Galdr (12 fois la rune Odal \otimes), lecture des strophes 12 à 23 du Havamal

Réflexion : Cette nuit de solstice est la plus longue de l'année : alors que le soleil meurt symboliquement, il renaîtra, triomphant, au petit matin pour entamer un nouveau cycle complet. Nos Ancêtres tenaient cette nuit pour particulièrement sacrée et célébraient la vie, l'amitié et le clan, jusqu'au petit matin où ils assistaient ensemble aux premiers rayons de l'aube.

Prenez le temps de méditer sur les cycles qui sous tendent notre existence : celui du souffle qui débute à la naissance et s'arrête le jour de notre mort ; ceux de la journée, de l'année et de la vie qui voient le clan se perpétuer à travers les âges. En quoi cela affecte t-il votre vie ? Que pensez vous qu'il vous attende après celle-ci ? Quels liens vous lient à vos Ancêtres et à votre descendance ? En quoi la compréhension de ces cycles est-elle une force pour affronter votre destin jour après jour ?

Songez au cycle annuel écoulé, à ce que vous avez semé et ce que vous avez récolté. En quoi auriez vous pu mieux faire ? Que voulez vous semer durant l'année à venir ? Qu'avez vous reçu des actions de vos Ancêtres, et que souhaitez vous laisser à vos descendants ?

Fort de ces réflexions, célébrez un blot en l'honneur de Saga, la Déesse de la mémoire transmise ; d'Odin, qui nous a offert les runes et guide la Chasse sauvage qui écume nos campagnes durant ces douze nuits ; et finalement de Sunna, la Déesse solaire, qui apporte chaleur, réconfort et vitalité aux Hommes comme à la Nature.

Offrande : Blot en trois tours.

1) Saga (*ex : Salut à toi, Saga, toi qui transmets la mémoire des hauts faits du passé pour nous inspirer !*)

2) Odin (*ex : Salut à toi, Odin, Père de Jul, initiateur de cette ère, toi qui as offert les runes et qui écume nos campagnes avec la Chasse sauvage !*)

3) Sunna, en allumant la 2ème bougie (*ex : « Salut à toi Sunna, porteuse de vie ! Que ton triomphe éclatant demain matin soit l'occasion de nous réjouir, et nous enseigne à persévérer dans les épreuves, car de la mort la vie finit toujours par renaître. »*)

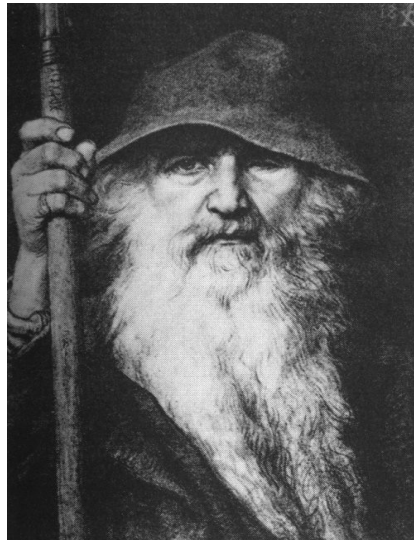
TROISIEME NUIT

SAGESSE

Préparation : Galdr (12 fois la rune Odal ☸), lecture des strophes 24 à 37 du Havamal

Réflexion : Ces neuf nuits entre le Solstice et le Serment sont l'occasion de revenir sur l'année écoulée pour préparer la suivante, ce qui suppose d'avoir une vision juste de ses qualités comme de ses défauts, de ses succès comme de ses échecs (« connais-toi toi-même ») ; mais aussi des autres et de son environnement, ainsi que de la manière dont il va évoluer.

A ce stade, vous avez déjà commencé votre lecture du Havamal, conseils d'Odin à l'homme qui veut devenir sage. Notez que ce ne sont pas des ordres car nos Ancêtres ignoraient la notion de dogme ou de commandements divins (tout au plus existe-t-il une Loi du Destin, l'*örlog*, mais elle correspond davantage à une loi physique qu'à un code pénal), c'est pour cela que la sagesse est essentielle pour naviguer entre les différentes vertus qui nous sont chères. Elles-mêmes ne sont pas prescrites par une quelconque entité, mais sont notre manière de cheminer sur la roue du temps en évitant les conflits inutiles avec notre conscience, nos proches, et le monde.



Pour nous, pas de péché ou de jugement dernier, simplement les conséquences de nos choix (qui continuent d'avoir des répercussions après notre mort), eux-mêmes revêtant une dimension sacrée car nous sommes une religion de l'action. Le « vrai païen » n'est pas celui qui connaît son credo ou va à la messe tous les dimanches, mais celui qui applique sa foi au quotidien en toutes occasions. Cherchez la sagesse concrète en mouvement, pas l'érudition stérile et immuable, car ce qui est vrai aujourd'hui peut ne plus l'être demain... Même après avoir sacrifié un œil à la fontaine de Mimir et passé neuf nuits pendu à l'Arbre-Monde, Odin continue d'observer du haut de son trône Hlidskjalf, et d'écouter chaque soir les découvertes de ses corbeaux Hugin et Munin, Pensée et Mémoire. Multipliez les sources et les points de vue autant que possible, pour vous forger votre propre opinion.

Cette année, quand avez-vous manqué de sagesse ? Que faire pour vous améliorer ?

Offrande : Allumez la 3ème bougie. Faites une prière à vos Ancêtres et à une Divinité, par exemple : « Salut à toi, Odin, Père de Tout, Dieu borgne aux deux corbeaux, toi qui te pendis neuf jours et neuf nuits à Yggdrasil, battu par les vents et transpercé de ta lance Gungnir afin de ramasser les runes ! Je te remercie et t'honore pour l'inspiration dont tu nous fais don. »

QUATRIEME NUIT COURAGE

Préparation : Galdr (12 fois la rune Odal ☸), lecture des strophes 38 à 48 du Havamal

Réflexion : Le courage ne réside pas dans l'absence totale de peur, d'appréhension ou de crainte ; seul les fous et les inconscients sont dépourvus de tels sentiments. Même Thor est confronté à la peur lors de son voyage chez Utgarda Loki, ce qui ne l'empêche pas de surmonter chacune des épreuves se dressant sur sa route.

Savoir reconnaître, accepter, affronter puis triompher de ses craintes, voilà en quoi réside le véritable courage, et celui-ci peut prendre de nombreuses formes. En effet, si la vaillance du soldat en est la manifestation la plus ostentatoire, les occasions de la pratiquer sont devenues dans nos sociétés occidentales de plus en plus rares. A contrario, alors que la pensée unique règne en maître, exprimer librement nos idées, nos choix de vie (y compris celui d'une famille stable où élever des enfants conformément à ses valeurs, ce qui n'est pas très « à la mode ») relève souvent d'un combat.

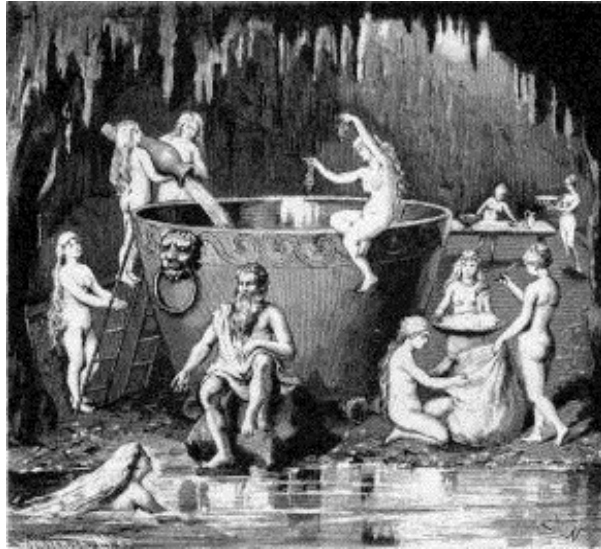
Faire le choix du clan, de cultiver de vrais liens familiaux ou amicaux, et ne pas quitter le navire face aux aléas de la vie, est fondamental pour résister au culte de la consommation et de l'apparence. Revendiquer des idéaux pour les abandonner par la suite et rentrer dans le moule la queue basse est et restera méprisable, car loin de servir votre cause, elle la discrédite.

Cette année, quand avez-vous manqué de courage ? Quand, au contraire, avez-vous fait preuve de témérité ? Que faire pour vous améliorer ? Pouvez-vous d'ores et déjà prévoir quand votre courage sera mis à l'épreuve ?



Offrande : Allumez la 4ème bougie. Faites une prière à vos Ancêtres et à une Divinité, par exemple : « Salut à toi, Tyr, toi qui mis sans hésiter ta main dans la gueule du loup Fenrir pour l'enchaîner jusqu'au Ragnarök. Par ton sacrifice désintéressé, tu preserves les neuf mondes de son avidité, et nous inspire le courage de faire ce qui est juste. »

CINQUIEME NUIT HOSPITALITE



Préparation : Galdr (12 fois la rune Odal ☸), lecture des strophes 73 à 83 du Havamal

Réflexion : Auparavant, les membres d'une même famille élargie habitaient sous le même toit. Aujourd'hui, il arrive souvent que nos parents, enfants, frères ou sœurs, soient à l'autre bout du pays, voire du monde. Si l'hospitalité était considérée comme primordiale à l'époque, elle devrait l'être encore davantage à l'heure où la séparation géographique est devenue monnaie courante, car elle permet de maintenir de vrais liens, indispensable à la protection réciproque des membres du clan face aux aléas de la vie. Une solidarité réelle, intégrée dans une culture du don, est le seul moyen de se protéger des prédateurs financiers de la pire espèce et des rouages de leur gigantesque machine à consommer.

Le meilleur acte de résistance est encore d'appeler vos proches pour les inviter chez vous, afin de partager un bon repas et un moment privilégié pour donner naissance à de vraies discussions. Offrez leur des cadeaux qui ne soient pas un futile appel à la surenchère, mais pleins de sens (livres invitant à la réflexion, pièces d'artisanat ou œuvres personnelles, produits du terroir, ...). Profitez des fêtes, mais aussi des anniversaires de naissance ou de décès, ou même du dimanche, jour du soleil.

Notez que, sans diluer les liens qui vous unissent à vos amis ou à votre famille, vous pouvez également appliquer cette démarche pour en tisser de semblables avec votre voisinage, permettant d'installer un meilleur climat et de mettre en place des échanges de services mutuels pour le bien de chacun.

Cette année, quand avez-vous décliné des invitations sans raison valable, ou négligé d'inviter vos proches quand l'occasion se présentait ? Quel moyen de les accueillir encore plus chaleureusement pouvez-vous trouver ? Pouvez-vous d'ores et déjà réserver des dates pour eux, et les leur proposer ?

Offrande : Allumez la 7ème bougie. Faites une prière à vos Ancêtres et à une Divinité, par exemple : « Salut à toi, Aegir, Dieu des mers et des océans chez qui l'hydromel coule à flots ; toi qui accueilles nos Divinités, Ases et Vanes, pour de mythiques festins ! Puisses-tu m'inspirer pour que ma demeure devienne une halle chaleureuse, ouverte à mes amis et parents pour célébrer les liens qui nous unissent. »

SIXIEME NUIT PERSEVERANCE

Préparation : Galdr (12 fois la rune Odal ☸), lecture des strophes 61 à 72 du Havamal

Réflexion : La culture de l'action coup de poing, du résultat rapide et du gain sans effort, s'est répandue dans notre société. Ainsi, on cherche à perdre le fruit d'années d'excès alimentaire en quelques semaines, à devenir riche rapidement et sans effort, ou expert grâce à un séminaire de cinq jours. Nos Ancêtres, eux, nous enseignent une tout autre vérité : rien de durable ou de grand ne peut être accompli sans effort, et surtout sans constance dans l'effort. Rome ne s'est pas construite en un jour et il en va de même pour notre vie.

Il est vital de retrouver ce sens de la persévérance, de l'investissement à long terme. En effet, tous vos projets et votre bonne volonté ne riment à rien sans la ténacité d'affronter les difficultés une à une et jour après jour, comme le violoniste qui répète ses gammes tout les matins ou le sportif de haut niveau qui s'entraîne quotidiennement. Si la tâche vous semble insurmontable certains jours, restez motivés. Si vous faites ce que pouvez et recommencez ainsi le lendemain puis le surlendemain, le succès finira par être au rendez-vous. L'abandon est le seul chemin qui mène toujours à la défaite, et la volonté ne s'use que si on ne s'en sert pas.

Demandez vous quels sont vos objectifs à long terme. Que souhaitez vous accomplir dans les dix ou vingt prochaines années ? Quels sont les actions à mener pour y parvenir ? Au cours de l'année écoulée, êtes vous sûrs d'avoir semé suffisamment pour récolter ce que vous désirez une fois l'échéance arrivée ; ou est-ce que votre obstination vous montre, au contraire, que votre but pourrait être atteint dans quelques années si vous y mettiez encore un peu plus d'énergie ? Qu'allez vous faire durant l'année à venir pour vous rapprocher un peu plus de ces objectifs ?



Offrande : Allumez la 6ème bougie. Faites une prière et à une Divinité, par exemple : « Salut à toi, Asathor, protecteur d'Asgard et ami des Hommes. Face à l'adversité, tu ne baisses jamais les bras et continues sans cesse le combat contre les forces du chaos. Puissent ta persévérance et ton endurance nous servir d'exemple, et nous aider à nous dépasser durant l'année à venir ! »

SEPTIEME NUIT HARMONIE

Préparation : Galdr (12 fois la rune Odal ☸), lecture des strophes 49 à 60 du Havamal



Réflexion : Nous pratiquons la religion des vertes forêts et landes d'Europe, pas des déserts arides ; c'est pourquoi nous considérons que notre monde est sacré en lui-même. Plutôt que l'attente d'une après-vie, nous célébrons la Vie - dont la mort est une étape inévitable et nécessaire. L'idée de suivre un jour nos Ancêtres ayant pris résidence dans un autre monde nous réjouit, mais nous tirons avant tout notre bonheur de l'harmonie (que les anciens nommaient *frith*, ce qui signifie à la fois sécurité, paix et joie) qui règne avec nos amis, notre famille, et la terre qui nous nourrit. Nos fêtes religieuses sont d'ailleurs précisément ce que leur nom est censé signifier, c'est-à-dire des fêtes, pendant lesquelles l'excès mesuré est privilégié à la mesure excessive !

Le meilleur moyen de faire rire ou sourire son entourage reste de s'y adonner soi-même. Tout n'est pas rose tous les jours, mais il est vital de ne pas se laisser abattre : les pensées négatives nous rendent malheureux, affectant notre efficacité et nos relations, ce qui rend les choses encore plus dures et engendre de nouvelles pensées négatives en un cercle vicieux. Il s'agit de nier non pas l'existence de ces difficultés, mais leur capacité à vous enlever goût à la vie. Ainsi, vous aurez d'autant plus d'énergie à consacrer à votre entourage pour leur donner un coup de main, plutôt que d'être centrés sur vos propres soucis ou de propager malgré vous une atmosphère pesante.

Nombre de gens dans cette société de profit marchand ont tout intérêt à nous faire croire que le bonheur ne peut être atteint qu'en consommant leurs produits ou services : trop souvent, ce n'est qu'une illusion. Au-delà du nécessaire vital, nous sommes vraiment heureux quand nous partageons des moments intenses avec ceux qui nous sont chers, quand notre vie a un sens, quand nous pouvons apprécier un coucher de soleil ou le vent dans les feuillages.

Cette année, quand avez-vous laissé des conflits intérieurs vous couper de votre joie de vivre, et comment les faire cesser ? Quand avez-vous causé du tort à vos proches, même indirectement ? Comment pouvez-vous partager votre enthousiasme avec les vôtres ?

Offrande : Allumez la 5ème bougie. Faites une prière à vos Ancêtres et à une Divinité, par exemple : « Salut à toi, Forseti, Dieu qui règle les conflits ! Que l'harmonie règne en moi-même, en mon clan, et à travers les neuf mondes ! »

HUITIEME NUIT

HONNETETE

Préparation : Galdr (12 fois la rune Odal ᚬ), lecture des strophes 84 à 95 du Havamal

Réflexion : Faire preuve de candeur face à des ennemis fourbes, ne rien leur dissimuler de nos pensées et de nos actes, c'est à coup sûr s'exposer à un violent retour de bâton. Il est plus sage de rendre coup pour coup selon un sain principe de réciprocité.

Au contraire, avec nos proches, il convient de ne pas agir de la sorte mais de laisser nos paroles traduire nos pensées, et nos actes être la fidèle expression de nos paroles ; ainsi la confiance et les liens qui nous unissent en sortent renforcés. L'honnêteté réciproque est un des ciments du clan, chacun y est cru sur parole et soutient les autres autant qu'il est soutenu, dans une estime mutuelle. Par exemple, ne pas cacher ses défauts ou ses erreurs à ses proches est indispensable pour leur permettre de nous aider.

Malheureusement, la dissimulation et l'exhibitionnisme manipulateur (qu'on retrouve par exemple sur les réseaux sociaux) sont presque devenus des vertus dans notre société, sous l'influence délétère des médias de masse et des publicitaires. Il faut donc dénoncer cette fausse transparence, et la montrer pour ce qu'elle est : un facteur de dissolution des liens interpersonnels.

Ne suivons pas l'exemple de ces néfastes vendeurs de rêves, mais laissons Heimdall nous guider sur la voie de l'honnêteté ; lui dont l'appel, écouté de tous, ne résonnera que pour annoncer le péril ultime du Ragnarök, ne se faisant pas entendre à tort et à travers au gré de ses envies ou manigances. Soyons les hérauts de nos valeurs, manifestons-les au quotidien et donnons ainsi à notre entourage un modèle à suivre en faisant le premier pas vers la confiance mutuelle.

Cette année, quand avez-vous manqué d'honnêteté ? Quand est-ce que, au contraire, vous l'avez accordée à des individus qui ne la méritaient pas, et l'ont utilisée pour nuire à ceux qui comptent pour vous ? Que faire pour vous améliorer ?



Offrande : Allumez la 8ème bougie. Faites une prière à vos Ancêtres et à une Divinité, par exemple : « Salut à toi, Heimdall, gardien de Bifröst, l'arc-en-ciel qui relie les mondes des Ases et des Humains. Sonneur de Gjallarhorn, la corne à laquelle tous accordent confiance car elle ne sonnera qu'une seule fois, tu pourfendras Loki et ses mensonges lors de ta dernière bataille. »

NEUVIEME NUIT

FIDELITE

Préparation : Galdr (12 fois la rune Odal ᚾ), lecture des strophes 96 à 108 du Havamal

Réflexion : Être fidèle c'est, entres autres, remplir ses engagements quand l'émotion, la lassitude, ou bien la paresse nous poussent à les abandonner. Dans l'Asatru ceci se traduit avant tout dans le culte que nous rendons à nos Divinités, Ases et Vanes, à nos Ancêtres et aux Esprits de nos terres. En effet, les premiers mois sur le sentier de l'Asatru sont toujours particulièrement grisants ; beaucoup ont l'impression de découvrir une spiritualité ancienne et profonde qu'ils cherchaient depuis longtemps. Ces moments s'apparentent à une lune de miel, puis, comme dans n'importe quel couple, la routine s'installe et la passion des débuts doit être soigneusement entretenue. C'est à ce prix qu'une relation constructive et épanouissante peut se développer.

Être Asatru passe donc par un engagement à long terme et implique une pratique assidue et régulière de nos rites (blot, symbol et rituels du quotidien qui rythment nos vies), mais aussi par un engagement envers son Clan (famille, conjoint, amis, ...). Dans les moments difficiles, lorsque vous serez tentés par une aventure d'un soir au détriment de votre partenaire, que vous ressentirez l'étreinte de la lassitude avant de participer à un blot, ou qu'un de vos proches vous demandera de l'aide, souvenez vous de vos engagements et soyez leur fidèles !

En vous comportant ainsi, les liens qui vous unissent à ceux qui comptent pour vous en sortiront renforcés et vous deviendrez un pilier pour votre clan, un homme fort (ou une femme forte) vers lequel on n'hésitera pas à se tourner dans les moments difficiles.

Quand avez vous manqué à vos engagements durant l'année écoulée ? Comment pouvez vous réparer le tort que vous avez alors causé ? Comment comptez vous honorer vos engagements dans l'année à venir ?

Offrande : Allumez la 9ème bougie. Faites une prière à vos Ancêtres ou à une Divinité, par exemple : « Salut à toi, Nanna, épouse de Balder, toi qui par fidélité l'accompagna dans son voyage vers le monde des morts et attends le jour du Ragnarök pour revenir à ses côtés ! Inspire-moi la constance dans mes engagements pour l'année qui vient. »



DIXIEME NUIT EXCELLENCE

Préparation : Galdr (12 fois la rune Odal ☸), lecture des strophes 109 à 120 du Havamal

Réflexion : La roue du temps ne s'arrête jamais de tourner ; et c'est déjà la dixième nuit de Yule. Vous avez pris la décision de faire quelque chose de plus grand de ces nuits sacrées que simplement subir votre routine, et dans deux jours vous prêterez serment sur le sanglier pour que l'année à venir vous mène encore plus loin sur la voie que vous vous fixerez.

Avant que l'État moderne ne s'implante dans nos contrées, et avec lui la relative sécurité qu'il procure au prix de l'autonomie qu'il consomme, l'esprit d'initiative était indispensable à la survie, de même que la vision à long terme. Ne serait-ce que passer l'hiver demandait, tout au long de l'année, de labourer, semer, récolter, stocker et rationner ; mais ceux qui ont le plus perpétué leur lignée et sont donc certainement vos Ancêtres sont ceux qui ont gardé des réserves pour l'hiver suivant au cas-où celui-ci serait plus rude, découvert de nouvelles terres ou de nouvelles techniques, noué des alliances... En bref : ceux qui ont développé leur patrimoine, non seulement matériel mais aussi intellectuel et spirituel, pour le transmettre et donner naissance à une génération qui le pousserait encore plus loin.



Après celle-ci, plus que deux nuits dans l'année. Après celle-ci, combien d'années dans votre vie ? Combien de temps resterez-vous en état, physique et mental, d'agir sur vous-mêmes ou votre environnement dans un sens positif ? Il est vital de saisir les opportunités qui s'offrent à vous aujourd'hui (nul ne sait de quoi demain sera fait), tout comme d'avoir autant que possible un esprit sain dans un corps sain pour tendre vers le plein développement de votre potentiel. C'est à ce prix que vous pouvez envisager d'être maîtres de votre destin, car la vraie liberté ne se décrète pas : elle se conquiert.

Cette année, quelles occasions de progresser avez vous manquées ? Surtout, lesquelles avez vous manqué de créer ? Quelles compétences nouvelles avez-vous acquises, comment pourriez-vous les renforcer pour y exceller et en faire de réels atouts ?

Offrande : Allumez la 10ème bougie. Faites une prière à vos Ancêtres et à une Divinité, par exemple : « Salut à toi, Balder, fils d'Odin qui lui succédera après le Ragnarök ! Souverain du cycle à venir, tu es un exemple de dépassement de soi chaque année. »

ONZIEME NUIT HONNEUR



Préparation : Galdr (12 fois la rune Odal ᚬ), lecture des strophes 121 à 133 du Havamal

Réflexion : Cette vertu est la plus importante de toute, car elle sous-tend entièrement le code de conduite personnel d'un Asatru et la mentalité germanique. Si une seule chose doit être retenue de la lecture de nos textes sacrés, c'est le fait que sans honneur l'Homme n'est rien, indigne de l'estime de ses pairs, que sans celui-ci aucune vie communautaire saine ne peut être maintenue.

Cette valeur est également la plus difficile à définir précisément, car elle est profondément liée à toutes les vertus que nous avons étudiées jusqu'ici : ce n'est pas pour rien qu'un système éthique se nomme aussi « code d'honneur ». De la même manière, nous considérons pas l'Homme comme un individu atomisé, séparé de tout. En effet, pour nous, l'honneur est hérité de nos Ancêtres, transmis à nos descendants, et construit au jour le jour par l'ensemble du clan - c'est ce que symbolise la rune Odal.

La *hamingja* (esprit tutélaire) d'une communauté de sang ou d'esprit est renforcée chaque fois qu'un de ses membres prête et accomplit un serment, mais amoindrie quand il se défile et dévastée quand il se parjure. Il est donc important, non pas d'éviter tout engagement pour ne pas se mettre en défaut, mais au contraire d'aller de l'avant et de montrer l'exemple en donnant sa parole d'accomplir de grandes choses. Souhaitons léguer à nos héritiers une force positive et vigoureuse, appelant au dépassement de soi, ou bien un fardeau fait d'attentisme, de compromission et de lâcheté ?

Même lorsque nous ne nous comportons pas de la manière la plus digne qui soit, ce qui finit toujours par se produire, il est inutile de se confesser à nos Divinités ou à quiconque. Toutefois, nous rejetons la culpabilité, mais pas la honte : nos fautes appellent de manière urgente, non pas au pardon, mais au rachat par l'action, jusqu'à compenser nos erreurs et pouvoir à nouveau marcher la tête haute.

A la veille de la nuit des Serments, il convient de se pencher à nouveau sur l'année écoulée, et de déterminer si nos actions ont été guidées par un sens aigu de l'honneur. Quels actes remarquables avons nous effectués ? Quels manquements à nos devoirs avons nous perpétrés, et comment les compenser ? Dressons un bilan objectif et prenons de fermes résolutions pour le nouveau cycle à venir.

Nous vous invitons donc à dresser une liste restreinte de résolutions concrètes en préparation du grand dîner de demain soir.

Offrande : Allumez la 11ème bougie. Faites une prière à vos Ancêtres et à une Divinité, par exemple : « Salut à toi Vali ! Tu juras de ne pas parler, te peigner ou te laver les mains, jusqu'à ce que celles-ci soient tâchées du sang de celui qui tua ton frère Balder. Il est dit que, guidé par la puissance de ton serment, tu devins adulte en une journée : tu nous montres ainsi que l'honneur est la plus grande force qui soit. »

DOUZIEME NUIT LE SERMENT DU SANGLIER

Préparation : Galdr (12 fois la rune Odal ☸),
Lecture strophes 134 à 145 du Havamal.

Réflexion : C'est trop tard, haha. Plus sérieusement, prenez le temps de formuler précisément le serment que vous allez prêter (privilégiez ce qui est concret et vérifiable : un objectif précis, même modeste, vaudra toujours plus qu'un « effort ») ; et notez-le, si possible en plusieurs exemplaires car malgré toute la bonne volonté qu'on puisse y mettre, notre mémoire n'est jamais parfaite.

Offrande : Galdr (12 fois la rune Fehu ƒ, la 1ère rune, liée à la fertilité), puis blot en trois tours.

- 1) Vidar (ex : « Salut, Vidar, fils d'Odin, toi qui le vengeras en tuant le loup Fenrir lors du Ragnarök ! »)
- 2) Thor (ex : « Salut, Thor, ami des Hommes, puissant porteur du marteau Mjöllnir, dont hériteront tes fils Magni et Modr après ton dernier combat contre le grand serpent ! »)
- 3) Freyr, en allumant la douzième bougie (ex : Salut à toi, Freyr, puissant seigneur, géniteur de royales lignées, chevaucheur du sanglier Gullinbursti ! Son ton animal sacré, je prête serment en t'honorant. »)



Après le dernier tour, mais avant de conclure le blot, prêtez serment sur un sanglier (même son cousin domestiqué et/ou sous forme de saucisson), ou à défaut sur un objet qui vous est cher. Ce serment, qui engage l'honneur de tous ses témoins, est le plus sacré et le plus inviolable qu'on puisse faire.

Il reste encore le plus dur : déguster ledit sanglier – autrement dit, c'est l'heure du banquet ! En famille ou entre amis, finissez l'année en beauté. Essayez juste de faire en sorte que le lendemain, vous ne préféreriez pas avoir prêté serment de ne plus jamais boire...

TRADITIONS

SOMMAIRE :

Couronne et bougies.....	page 21
La bûche	page 21
La Chasse sauvage	page 22
Journal de rêves	page 22
Les cadeaux	page 23
Julbock	page 23
Arbre de Yule	page 24
Tour de Yule	page 24
Les Trois Bougies	page 25
Livre des Ancêtres	page 25
Chants	pages 26/27
Recettes	pages 28/31

COURONNE ET BOUGIES

Il n'y a pas de sources directes prouvant que les couronnes de l'Avent viennent d'une tradition païenne, mais le houx, plante qui reste verte pendant l'hiver, est une plante sacrée dans notre tradition. De plus, la symbolique du feu sacré s'intègre parfaitement dans une célébration moderne des Douze Nuits : placez vos douze bougies en forme de cercle, si possible sur une couronne de houx. N'hésitez pas à la décorer de pommes de pin, branches de sapin, écorces d'agrumes, bâtons de cannelle, etc (ce qui peut être un bon moment à passer en famille !)

Si vous avez déjà une couronne à quatre bougies, vous pouvez en allumer une chaque semaine précédant Yule, chacune représentant une saison : printemps, été, automne, et hiver.

Voir aussi : Les Trois Bougies p.25



LA BUCHE

Si vous avez une cheminée, placez une grosse bûche dedans la nuit du solstice d'hiver. Elle symbolisera la pérennité de l'astre solaire, qui continue ainsi à luire pour embraser à nouveau le ciel au matin. Ses cendres étaient considérées comme sacrées, et peuvent servir à consacrer l'entrée de la demeure dans la nouvelle année en les répandant autour de celle-ci. On peut également les utiliser pour marquer le front des nouveaux-nés qui fêtent leur premier Yule et entrent ainsi dans le cycle de la vie. On peut aussi les garder pour les répandre en l'honneur des défunts de l'année.

Si vous n'avez pas de cheminée, utilisez une (très, soyons fous) grande bougie, qui incarnera le feu du foyer. Si elle est assez grande, vous pourrez l'utiliser pendant toute l'année lors de vos rituels (sinon, vous pouvez en rallumer une nouvelle à partir de l'ancienne chaque saison ou chaque mois), et l'utiliser l'année prochaine pour rallumer la nouvelle bougie du Foyer.

Voir aussi : Tour de Yule p.24

LA CHASSE SAUVAGE

Partout où des peuples germaniques se sont implantés, on trouve des légendes faisant état d'une troupe de cavaliers hantant les nuits d'hiver. Celle-ci peut prendre divers noms (Mesnie Herlequin, Haute-Chasse, ...), mais il est évident que celui qui la mène n'est autre qu'Odin, ce qui est plus explicite dans les pays actuellement de langue germanique. La Déesse Perchten peut également l'accompagner, voire le remplacer (dans ce cas la troupe est plutôt constituée des enfants morts-nés). Aujourd'hui encore dans certaines régions alpines, les jeunes gens se griment en créatures effrayantes nommées Krampus, et courent dans les rues avec flambeaux, clochettes, chaînes, ... ainsi que force hurlements et alcool.

Vous pouvez entre amis vous adonner aussi à une Chasse sauvage (si possible sans vous causer de problèmes avec la maréchaussée, donc de préférence dans un endroit reculé... ou alors la faire comme simple course à pied sans décorum ni vacarme). Sinon, servez à manger et à boire pour la Chasse quand elle hurlera dans le vent pendant un des nuits de Yule. Attachez bien votre chien quand vous ouvrirez la porte pour qu'elle entre ou ressorte, car il risque sinon de la suivre et de ne jamais revenir !



JOURNAL DE RÊVES

Pendant les nuits de Yule, Odin mène la Chasse Sauvage monté sur Sleipnir, sa monture à huit pattes. Ce destrier magique, d'ascendances surnaturelles, capable de mener son cavalier à travers terre, mer et ciel comme entre les mondes, permet aussi à notre esprit de voyager en rêve pendant que notre corps est assoupi... L'oniromancie, c'est-à-dire le contact avec les Divinités par l'intermédiaire des rêves, est répandue dans toutes les cultures indo-européennes, de l'Irlande à l'Inde.

Si tenir un journal de rêves toute l'année peut s'avérer difficile, le faire pendant les douze nuits sacrées est déjà beaucoup plus envisageable. Gardez une feuille et un crayon sur votre table de chevet, si possible avec « RÊVES DE YULE » marqué en gros pour avoir davantage de chance d'y prêter attention. Si vous êtes exceptionnellement pressés le matin, essayez simplement de vous répéter mentalement ce dont vous vous souvenez pendant que vous vous préparez ; et sachez que noter ne serait-ce qu'un ou deux mots-clés peut vous aider à vous rappeler de la quasi-totalité d'un songe que vous auriez autrement oublié. Même et surtout dans notre société rationaliste et hyperproductiviste, sacrifier quelques minutes au réveil pour prêter attention à vos aventures nocturnes peut permettre de progresser considérablement dans la connaissance de votre nature profonde.

LES CADEAUX

En cette période sacrée et hors du temps, les Ases et Vanes peuvent rendre visite aux hommes pour leur offrir des présents, symboles de l'amitié réciproque qui lie les participants humains et divins des blots. Odin, menant la Chasse sauvage ou errant sous la forme d'un vieillard borgne, Perchten, ou Thor chevauchant ses boucs, sont prompts à récompenser les enfants méritants. Toutefois, ils n'apprécient guère le *made in China*, le *high tech* vite obsolète ou ce qui a pour seul mérite d'être à la mode, selon le vieux principe que tout ce qui est à la mode se démode.

De nombreux mythes font écho à la culture du don qui existait chez nos Ancêtres. En effet, le chef de clan ou le roi d'un peuple n'est pas celui qui se fait offrir (de force) des présents, mais au contraire celui qui fait preuve de la plus grande générosité. Ainsi, Odin jette sur le bûcher funéraire de son fils Balder l'anneau Draupnir, qui se multiplie par neuf toutes les neuf nuits, source de richesse éternelle.



JULBÖCK

En Scandinavie, on tresse encore des « boucs de Yule » en paille pendant le mois de décembre. Ceux-ci sont accrochés au sapin avant d'être brûlés à la dernière des nuits de Yule, pour fêter l'entrée dans la nouvelle année. Depuis quelques temps, on érige même un bouc géant dans certaines villes, symboliquement mis à feu lors d'une grande parade qui rappelle la Chasse sauvage.

Les boucs sont, avant leur diabolisation (qui a hélas aussi été le lot des corbeaux, animaux extrêmement intelligents qui sont liés à Odin et aux voyages de l'âme), les animaux consacrés à Thor. Ils tirent son chariot quand il va visiter ses amis humains ou pourfendre les géants du givre, forces de dissolution qui profitent de l'hiver pour provoquer une surcharge de chaos en Midgard. Les deux boucs de Thor, Tannggrisnir (le montreur de dents) et Tanngjostr (le grinçeur de dents), sont connus pour pouvoir être mangés, mais se reconstituer le lendemain quand leurs ossements sont consacrés par Mjöllnir, le marteau de Thor : symbole de puissance mais aussi de fertilité (de la même manière que les orages détruisent autant qu'ils arrosent).

Ainsi, la confection et la crémation des boucs de Yule (faits en hiver avec la paille coupée en été) est une évocation, année après année, de nos cycles sacrés. Ils rappellent aussi les différents pouvoirs de Thor, trop souvent réduit à un Dieu brutal et idiot.

ARBRE DE YULE

Cette tradition est l'une des plus connues et ayant le plus largement survécu dans nos familles occidentales.

Cet arbre toujours vert symbolise la persistance de la vie durant l'hiver, mais aussi Yggdrasil, l'arbre-Monde, qui porte en ses branches les neuf mondes de l'Asatru. Les décorations dans ses branches symbolisent les étoiles, le soleil, mais aussi nos Ancêtres présents en esprit à nos côtés.

N'achetez pas un de ces horribles sapin en plastique, mais un bel arbre, dont l'agréable odeur se répandra dans votre demeure, et dont la décoration en famille ne manquera pas de laisser de merveilleux souvenirs à vos enfants !



LA TOUR DE YULE

Bien qu'historiquement très contestée, la tour de Yule, ou Julleuchter, et devenue depuis quelques décennies un symbole très prisé par de nombreux païens et même un élément indispensable aux célébrations de Yule pour beaucoup. En effet, notre tradition n'est pas figée, mais évolue sans cesse dans ses diverses formes tout en restant fidèles au fond, c'est à dire aux grands principes qui régissaient la vie spirituels de nos Ancêtres.

Une tour de Yule peut donc être placée au centre de votre autel ou sur la table du salon, bien en vue, et chaque soir vous pourrez allumer la bougie située au dessus en disant une prière à Sunna. Cette tour symbolise le feu ancestral qui brûlait au cœur des anciens foyers et autour duquel ont s'assemblait le soir, pour manger, se réjouir, et écouter les histoires des voyageurs et des sages. Elle représente aussi la puissance bienveillante du soleil qui nous donne vie et bonheur, et dont le foyer domestique est le reflet terrestre ; ainsi que l'héritage que nous avons reçu de nos Ancêtres et qu'il nous appartient de faire briller encore et encore.

LES TROIS BOUGIES

Un bougeoir triple (ou tout simplement trois bougeoirs côte à côte) est placé sur la table familiale durant les douze nuits.

Avant de débiter chaque repas, la maîtresse de maison, représentante des femmes de la lignée, donneuses de vie et protectrices du clan, allume la première en disant : « J'allume cette flamme en mémoire de nos honorables Ancêtres, bienveillants prédécesseur sans qui nous ne serions pas. »

Puis la seconde flamme est allumée en disant : « J'allume cette flamme en l'honneur de tous nos amis qui ne sont pas à nos cotés ce soir, mais bien présents en esprit. Puissent nos Dieux veiller sur eux. » La dernière bougie est allumée en disant : « J'allume cette flamme pour nos héritiers : puissent-ils porter en leur cœur nos valeurs ancestrales pour perpétuer nos traditions sacrées »



LE LIVRE DES ANCETRES

La période des nuits de Yule et le moment idéal pour cultiver et perpétuer la mémoire de vos Ancêtres, fussent-ils de sang, de cœur, ou bien de grands héros de notre peuple comme Arminius, Widukind ou bien le roi Hrolf Kraki. Prenez un beau et grand cahier dans lequel vous tracerez votre arbre généalogique et recueillerez histoires, anecdotes et photos de vos Ancêtres. Le soir, après le dîner, au coin d'un bon feu de cheminé, prenez vos enfants sur vos genoux et racontez leur l'histoire de leurs prédécesseurs, leurs combats, leurs amours et leur persévérance jour après jour dans la voie qu'ils s'étaient fixée.

LES CHANTS

Vive le vent

Refrain :

Vive le vent, vive le vent,
Vive le vent d'hiver
Qui s'en va sifflant, soufflant
Dans les grands sapins verts.
Vive le temps, vive le temps,
Vive le temps d'hiver ;
Boules de neige et jour de l'an ;
Et bonne année grand-mère.

Sur le long chemin
Tout blanc de neige blanche ;
Un vieux monsieur s'avance
Avec sa canne dans la main ;
Et tout là-haut le vent
Qui siffle dans les branches
Lui souffle la romance
Qu'il chantait petit enfant.

Refrain

Et le vieux monsieur
Descend vers le village ;
C'est l'heure où tout est sage
Et l'ombre danse au coin du feu ;
Mais dans chaque maison
Il flotte un air de fête ;
Partout la table est prête
Et l'on entend la même chanson :

Refrain

Ô douce nuit

Ô - dou-ce - nuit, - ô - sain - te - nuit,
Tout - s'en-dort, - plus - de - bruit.
Que - ce-tte - nuit - si - belle - en - nos - cœurs
Soit - au-ssi - u-ne - nuit - de - bon-heur
Pour - tous - ceux - qui - cé-lè-brent
En - ce-tte - nuit - de - Yu-ule !

Ô - dou-ce - nuit, - ô - sain - te - nuit,
Les - é-toiles - en-dor-mies
Font - scin-ti-ller - de - beaux - rê-ves - blancs
Qu'i-llu-mi-nent - le - cœur - des - en-fants.
Que - le - mon-de - re-vi-ve
En - ce-tte - nuit - de - Yu-ule !

Ô - dou-ce - nuit, - ô - sain - te - nuit,
Dans - les - cieux, - l'a-stre - luit.
Le - my-stère - a-nnon-cé - s'a-c-com-plit :
Le - cy-cle - re-co-mmen-ce
En - ce-tte - nuit - de - Yu-ule.

Mon beau sapin



Mon - beau - sa-pin, - roi - des - fo-rêts,
Que - j'ai-me - ta - pa-ru-re !
Quand - par - l'hiver, - bois - et - gué-rets
Sont - dé-pou-illés - de - leurs - a-ttraits,
Mon - beau - sa-pin, - roi - des - fo-rêts,
Tu - gar-des - ton a-llu-re !

Toi - que - le - gel - plan-ta - chez - nous
Quand - le - froid - prend - la - te-rre,
Joli - sa-pin, - comme - ils - sont - doux
Et - tes - bon-bons - et - tes - jou-joux,
Toi - que - le - gel - plan-ta - chez - nous,
Tout - bri-llant - de - lu-mi-ère !

Mon - beau - sa-pin, tes - verts - so-mmets
Et - leur - fid-èle - om-bra-ge
De - la - foi - qui - ne - meurt - ja-mais
De - la - con-stan-ce - et - de - la - paix
Mon - beau - sa-pin, tes - verts - so-mmets
M'o-ffrent - la - dou-ce - i-ma-ge !

LE REPAS DE YULE

Le repas du 21 au soir peut remplacer celui de Noël, que le christianisme fête le 24, pour cela il convient de préparer un repas homérique où famille et amis seront conviés pour festoyer gaiement.

Concernant les festivités à venir, nous vous proposons quelques exemples de recettes.



SANGLIER AU CIDRE

Ingrédients pour 4 personnes :

2 pommes
2 poires
1 bouteille de cidre
Du sanglier
Sel, poivre, cannelle

Préparation :

Éplucher les fruits et les couper en 4.
Les faire revenir dans du beurre.
Enlever les fruits et faire revenir la viande.
Couvrir la viande avec du cidre.
Faire cuire au four pendant 2 à 3 heures (ou 45min en cocotte)
Avant la fin de la cuisson, ajouter les fruits.
Assaisonner.

VIN CHAUD ALSACIEN

Ingrédients (pour 12 personnes) :

- 1,5 litre de vin rouge (pinot noir, ou bourgogne si vous vous sentez une âme de Bourgogne)
- 250 g de sucre roux
- 1 zeste de citron
- 1 zeste d'orange
- 2 bâtons de cannelle
- 2 étoiles de badiane (anis étoilé), si vous en avez
- 2 clous de girofle
- 1 morceau de gingembre émincé
- 1 pointe de couteau de noix muscade râpée

Préparation :

Mélanger tous les ingrédients et porter à ébullition très doucement.

Laisser frémir 5 minutes.

Servir très chaud dans des verres en filtrant à l'aide d'une passoire.

Disposer une rondelle d'orange par verre.



Si vous êtes d'humeur... suédoise, vous pouvez également ajouter de la vodka, pour en faire un breuvage maléfique connu sous le nom de Glögg. Le poivre peut également faire partie de votre arsenal. Ayez pour seules limites l'inspiration guerrière qu'Odin vous accordera ! (et celles de l'estomac de vos convives, de préférence).

SOUPE A LA BIERE DU NORD

Ingrédients :

1 oignon
1 carotte
1 blanc de poireau
30 grammes de beurre
1 litre d'eau
1 litre de bouillon
De la crème fraîche
Du jambon
100g de fromage (à votre bon plaisir)
2cl d'huile
Du pain de mie
Du sel, du poivre, du cerfeuil
... et surtout une bouteille de bière d'abbaye !



Préparation :

Tout d'abord, coupez en dés vos légumes.
Les placer ensuite dans une casserole à fond épais préalablement graissée de beurre.
Versez la bière, puis votre bouillon.
Ensuite n'oubliez pas de saler et de poivrer votre recette.
Laissez cuire pendant 35 minutes à feu doux.
Ensuite, découpez des carrés de jambon et de fromage.
Puis, faites sauter vos croûtons de pain à l'huile.
Versez le tout dans un bol en prenant soin d'y placer une petite cuillère de crème fraîche.
Enfin, versez la soupe dans le bol.
Vous pouvez alors y placer un peu de cerfeuil et la déguster !

SPECULOOS

Ingrédients (pour 60 biscuits) :

- 300 g de farine tamisée
- 250 g de vergeoise (sucre de betterave, ou sucre roux si vous n'en avez pas)
- 100 g de beurre doux
- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude
- sel, cannelle, noix de muscade, clou de girofle, anis, gingembre



Préparation :

Dans un plat (en terre de préférence), versez la farine tamisée.

Ajoutez-y le bicarbonate, une pincée de sel et 2 cuillères à café d'épices (ou plus selon vos goûts). Mélangez celles-ci à votre gré en favorisant la cannelle pour ne pas que le mélange soit trop fort. Ajoutez enfin la vergeoise. Mélangez et versez le beurre fondu au milieu en remuant doucement.

Ajoutez enfin un peu d'eau tiède pour que la pâte soit lisse et forme une boule de pâte un peu collante. Attention ! Ajoutez l'eau avec modération ! Quelques cuillères à soupe suffisent généralement.

Couvrez la pâte et laissez reposer 12 h environ.

Abaissez la pâte au rouleau pour qu'elle fasse environ 3 mm d'épaisseur, et coupez-la avec des emporte-pièces ou un couteau. Placez-les à 5 cm de distance sur une plaque de four beurrée.

Faites cuire à four doux à 160°, thermostat 5-6, environ 20 min.

Sortez, laissez refroidir sur la plaque pendant 5 min puis mettez-les à sécher sur une grille pendant minimum 2h.

(des légendes parlent de non-alsaciens ayant réussi à s'emparer des secrets de la préparation des biscuits de Noël multiformes nommés Wihnächtsbredele, se transmettant de mère en fille uniquement selon une tradition hautement sacrée et plurimillénaire. A vos risques et périls...)

POUR ALLER PLUS LOIN

Pour toute question, remarque, insulte, etc :

Vous pouvez nous contacter à clan.ostara@hotmail.com ou consulter notre blog : <http://clanostara.wordpress.com/>

N'hésitez pas à formuler des propositions ou même de simples commentaires, en particulier si vous essayez notre programme des Douze Nuits : nous les prendrons en compte pour améliorer la version 2016. Par ailleurs, si vous le demandez, celle-ci vous sera envoyée au format numérique (gratuitement) ou papier (contre frais de port et d'impression) dès sa sortie.

Si vous tenez dans vos mains la version papier et souhaitez également avoir la version numérique pour l'avoir à disposition partout ou l'envoyer à des amis, nous pouvons vous la fournir pour la coquette somme d'un simple courrier électronique (ce qui est à peu près gratuit – ou alors vous devriez changer de fournisseur d'accès).

Pour échanger ou célébrer avec d'autres païens de notre tradition :

Il en existe actuellement deux associations en France. *Les Fils d'Odin*, fondée en 2007, est de sensibilité dite « identitaire » depuis 2013. *Les Enfants d'Yggdrasil*, fondée en 2013, est ouverte à toutes les tendances.

Le Félag Ásatrú Francophone et divers blogs (par exemple *Odinic Rite Francophonie*, *Le Cairn de la Cailleach*, *Un Tiers Chemin*) hébergent aussi des articles et discussions.

Quant aux organisations étrangères, elles sont trop nombreuses pour être toutes mentionnées ici, mais on peut citer les plus anciennes et les plus importantes en termes d'effectifs :

- *Ásatrúarfélagið* (Islande)
- *Asatru-EU*, réseau européen où nous représentons la France à l'*International Asatru SummerCamp*
- *The Odinic Rite* (GB, USA, Canada et francophonie)
- *The Asatru Folk Assembly* (USA)
- *The Troth* (USA)
- et les organisations de notre tradition membres du *European Congress of Ethnic Religions* (ECER)

Pistes de lecture en français :

B.A.-BA Tradition nordique, tomes 1 et 2 (Anne-Laure et Arnaud d'Apremont)

Edda poétique (traduction Régis Boyer, ou une autre traduction)

L'Edda (traduction François-Xavier Dillmann) *Edda en prose, dite aussi Edda de Snorri*

Fêtes païennes des quatre saisons (Pierre Vial)

Dieux et mythes nordiques (Patrick Guelpa)

L'univers mental des Germains (Jan de Vries)

Pistes de lecture en anglais :

The Twelve Nights of Yule (Stephen McNallen)

Essential Asatru (Diana Paxson)

Gods and Myths of Northern Europe (Hilda Roderick Ellis Davidson)

Our Troth (The Troth)

Teutonic Mythology (Jacob Grimm) ou en version originale, « *Deutsche Mythologie* »